



Association des familles  
monoparentales et recomposées  
de Saint-Hyacinthe

1191, LOCAL 330,  
RUE DES CASCADES  
SAINT-HYACINTHE, QC.  
J2S 3G9  
TEL: (450) 774-6868  
FAX: (450) 252-6869  
INFO@AFMR.CA

# Association des familles monoparentales et recomposées de Saint-Hyacinthe

*Septembre annonce un mois très actif; fin des vacances, reprise du travail et le retour à l'école ... Je vous souhaite une bonne fin d'été et une belle rentrée!*

## SORTIE AUX POMMES



**Quand** Samedi le 14 septembre 2019

**Heure** arrivée à 11h00

**Lieu** Potager Mont Rouge Halte Gourmande 154,  
rang de la Montagne  
(Route 229) Rougemont (Québec) Canada J0L 1M0

Aussi disponible : Légumes

**Coût** 6\$ / sac de 10 lb, maximum de 2 sacs par famille

**Inscription au plus tard le 11 septembre 2019**

Apportez votre pique-nique et profitez des activités sur place  
Jeux gonflables, labyrinthe, animaux...ballade en tracteur



Je remercie les personnes qui ont participé aux activités  
estivales : camping, parc aquatique Bromont et  
réaménagement dans le local.

**Merci aux personnes bénévoles! Votre appui est très apprécié!**

## BALLADE EN VÉLO

**Quand** Lundi 16 septembre (journée pédagogique)

Enfants de 8 ans et plus

(Enfant de moins de 8 ans doit être accompagné du parent ou d'un adulte)

**Casque obligatoire + carte assurance maladie**

**Apporter votre bouteille d'eau**

**Heure** Accueil 9h15

**Lieu** Stationnement à l'arrière du bureau de l'Association

Départ 9h30

Retour vers 13h00

Dîner sur le trajet

**Coût** 7.50\$ pour le repas/ personne

**Inscription au plus tard le 11 septembre**

<https://www.ville.st-hyacinthe.qc.ca/carte-interactive/cartes/carte-sports-transport-actif>

**Nous utiliserons un trajet où l'on peut circuler en boucle**



**À TOUS NOS  
MEMBRES NÉS EN  
SEPTEMBRE**



## HALTE-GARDERIE SEPTEMBRE 2019

**Quand :** Dimanche, le 15 septembre de 8h30-12h, ou 13h-16h30.

**Où :** 1191 rue des Cascades ouest, local 330, (Local de l'Association)

**Coût :** Gratuit, pour tous les enfants entre 0 et 12 ans

**Inscription :** au plus tard le 11 septembre 2019

**Comment :** Par courriel [info@afmr.ca](mailto:info@afmr.ca) ou en téléphonant au 450-774-6868

**Sur réservation selon places disponibles.**

### DATE DES PROCHAINES HALTE-GARDERIE :

Octobre	Dimanche	20 octobre 2019
Novembre	Samedi	16 novembre 2019
Décembre	Samedi	07 décembre 2019
Janvier	Samedi	18 janvier 2020
Février	Samedi	22 février 2020
Mars	Samedi	28 mars 2020

### RAPPEL

Possibilité de payer les frais des activités ou autres par interac, en inscrivant notre adresse courriel

[Info@afmr.ca](mailto:Info@afmr.ca)

### GOÛTER-RENCONTRE : MON ENFANT ET MOI, C'EST LA MATERNELLE ?



La rencontre **pourrait avoir lieu en septembre.**

Vers 18h30 (durée environ 120 minutes) (un lundi, mardi, mercredi, jeudi ou une matinée durant le weekend)

Offert aux parents dont leur enfant entre à la maternelle cette année et à ceux dont l'enfant va entrer en 2020

Je dois connaître votre intérêt à participer avant de finaliser la réservation.

**SVP, veuillez me contacter dans les prochains jours pour me confirmer votre intérêt.** Merci.



Naître et grandir : Ce mois-ci, l'anxiété chez l'enfant  
Des copies de la revue nous seront transmises sous peu  
<https://naitreetgrandir.com/fr/>

[nospetitsmangeurs.org](http://nospetitsmangeurs.org)  
Centre de référence en alimentation à la petite enfance



**Bien manger version enfants :**

<https://www.youtube.com/watch?v=QLTG-18Uq5s&feature=youtu.be>

Ministère de la famille.

Bulletin Bye bye les microbes : vol.22 no 3 été 2019

<https://www.mfa.gouv.qc.ca/fr/publication/Documents/Bye-Bye-Vol22no3.pdf>

## COMITÉS

Vous êtes intéressés à participer à l'organisation d'activités, veuillez me contacter.  
(Ex. : ateliers, conférences, diverses fêtes, halte - garderie, etc.)

Au plaisir de vous rencontrer!  
Hélène Grondin, coordonnatrice

