

INFOLETTRE - MEMBRES

Message d'Hélène, coordonnatrice

Bonjour à toutes et tous !

Merci de prendre note que mes vacances seront **du samedi 11 juillet au dimanche 9 août 2020**. Durant cette période, Mélanie Rondeau, notre intervenante, restera disponible pour les prochaines activités et en soutien à l'Association. Je vous souhaite de belles vacances !

Hélène, coordonnatrice

Message de Mélanie, intervenante

Durant les vacances d'Hélène, grandement méritée, les mois de juillet et août serviront à mettre à jour les fiches des membres, à la planification des prochaines activités et surtout à l'aménagement du local pour être en mesure de vous accueillir dès l'automne !

Ne vous en faites pas ! Nous vous avons planifié aussi quelques activités dont l'inscription débute avec l'envoi de cette infolettre !

Vous pouvez me laisser un message sur la boîte vocale au (450) 774-6868. Vous pouvez aussi me faire parvenir vos questions, commentaires et tout autre sujets par courriel au intervenante@afmr.ca.

Mélanie Rondeau, intervenante

Dans ce numéro :	
Message d'Hélène, coordonnatrice	1
Message de Mélanie, intervenante	1
Rappel inscription obligatoire	1
Vos activités juillet et août 2020	2
Activités à venir en septembre 2020	3
Conférence Cyberdépendance	3

!!! RAPPEL INSCRIPTION OBLIGATOIRE !!!

Merci de prendre note que pour **TOUTES LES ACTIVITÉS**, les **inscriptions sont obligatoires** soit par téléphone ou par courriel. Les paiements se font par **virement bancaire**.

AUCUNE EXCEPTION NE SERA PERMISE APRÈS LES DATES LIMITES DE CELLES-CI.

Cela facilite notre travail en terme de planification, de gestion et d'efficacité pour répondre à vos besoins !



VOS ACTIVITÉS JUILLET ET AOÛT

AUTO-CUEILLETTE DE PETITS FRUITS EN FAMILLE



- Quand :** Samedi le 25 juillet 2020 – SI PLUIE ANNULÉE
Heure : En avant-midi entre 8 H 30 ET 12 H 00
Lieu : Bleuetière Maryse Bélisle et Fraisière & framboisière Karl Lauzière
180 12^e rang Nord, Saint-Nazaire d'Acton, Québec, J0H 1V0
Coût : Un coupon-rabais de 10,00\$ non-monnayable vous sera remis sur place (1 par membre)



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 20 JUILLET 2020

SORTIE FAMILIALE AU THÉÂTRE DE LA DAME DE CŒUR

(Spectacle - pour les membres seulement) - NOMBRE DE PLACES LIMITÉES

- Spectacle :** Pièce « Le Grand Bric-à-Brac »
Quand : Samedi le 22 août 2020
Heure : Arrivée demandée à partir de 19 h 00
(POUR LA REMISE DE VOS BILLETS)
Le spectacle débute à 20 H 00
Lieu : Théâtre de la Dame de Cœur
611, Rang de la Carrière, Upton, Québec, J0H 2E0
Coût : **Les enfants de 0 à 3 ans :** Gratuit (doivent s'asseoir sur le parent – poussette à valider)
De 4 à 11 ans : 15,00 \$
12 ans et plus : 25,00 \$



**Théâtre de la
Dame de Cœur**

***** SOUS TOUTE RÉSERVE ***** Apportez votre pique-nique et profitez des activités sur place
Musée CIMBAD (à partir de 17 H 30 jusqu'à 19 H 15), Sentier pédestre et table à pique-nique

INSCRIPTION ET PAIEMENT OBLIGATOIRE AVANT LE 20 JUILLET 2020

***** ACTIVITÉ EN ATTENTE D'APPROBATION DE LA SANTÉ PUBLIQUE *****

CAFÉ – CAUSERIE VIRTUEL (PLATEFORME : ZOOM)

- Quand :** Mercredi le 19 août 2020 **Heure :** De 19 H 00 à 20 H 00
Lieu : Sur la plateforme ZOOM – Un lien vous sera envoyé après votre inscription
Thème : Votre bilan de l'été et anecdotes vécues en famille
Coût : GRATUIT - **INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVANT LE 14 AOÛT 2020**

ACTIVITÉS À VENIR EN SEPTEMBRE 2020 :

- ⇒ Vendredi le 18 septembre 2020 : Assemblée générale annuelle (convocation et modalités à venir ultérieurement);
- ⇒ Vendredi le 25 septembre 2020 : Soirée jeux en famille (lieu à confirmer);
- ⇒ Samedi 26 septembre 2020 : Sortie au pommes (si pluie remis au dimanche le 27 septembre 2020);
- ⇒ Mercredi le 30 septembre 2020 : Café-causerie avec organisme invité

ET PLUSIEURS AUTRES À VENIR CET AUTOMNE ! C'EST À SUIVRE... !

CONFÉRENCE : PRÉVENIR LA CYBERDÉPENDANCE CHEZ LES JEUNES

Format : Plateforme de diffusion « Zoom »

Quand : **Mercredi 7 octobre 2020, de 19 H 00 à 20 H 15**

Conférencière : Dr. Nadia Grenier, psychologue

Résumé : Au cours des dernières décennies, l'évolution rapide de la technologie nous a permis d'avoir accès à de nombreuses informations en tout temps, de communiquer efficacement, et d'avoir une foule d'outils dans un appareil assez petit pour entrer dans une poche de jeans ! Mais voilà que tous ces avantages viennent avec des inconvénients... Cette conférence vise à sensibiliser les participants à la cyberdépendance et à les outiller afin qu'ils puissent déployer des efforts efficaces de prévention auprès des jeunes qu'ils accompagnent.

Il sera question, entre autres, des facteurs de risque et des signes précurseurs de la cyberdépendance, ainsi que des conséquences sur le fonctionnement quotidien de ceux qui en souffrent. Évidemment, les meilleures façons de prévenir ce problème seront exposées en détail, ainsi que les ressources vers lesquelles on peut s'orienter lorsqu'un jeune est déjà pris dans le piège de la cyberdépendance.

Pour s'inscrire **DÈS MAINTENANT** (nombre de places limitées) :

- ⇒ Aller à la page :
<https://synor.ca/produit/prevenir-la-cyberdependance-chez-les-jeunes/>
- ⇒ Sélectionner l'option « tarif régulier »
- ⇒ Entrer les informations demandées
- ⇒ Cliquer sur « ajouter au panier »
- ⇒ **Entrer le code promo FAFMRQ2020**
- ⇒ Procéder au paiement



1191, rue des Cascades Ouest local 330

Saint-Hyacinthe, (QC), J2S 3G9

Téléphone : (450) 774-6868

Site Internet : www.afmr.ca

Courriels :

info@afmr.ca

intervenante@afmr.ca

Coût : 15.00 \$ (au total) dont 7.50 \$ vous sera remboursé lorsque nous aurons reçu votre inscription via le site de Synor

