

INFOLETTRE - MEMBRES

Message d'Hélène, coordonnatrice

Bonjour à toutes et tous.

Nous commençons à sentir que le printemps est proche. Je vous invite à vous joindre à nos activités tant sur la plateforme zoom que celles extérieures.

J'ai très hâte de vous revoir, d'échanger. Si vous avez des suggestions d'activités ou des besoins de rencontre ou d'échange, n'hésitez pas à nous contacter.

Je vous transmets d'ici quelques semaines l'invitation pour l'assemblée générale du 26 mars prochain, laquelle sera plus courte que celle de novembre dernier.

Au plaisir de vous voir!

Hélène, coordonnatrice, info@afmr.ca



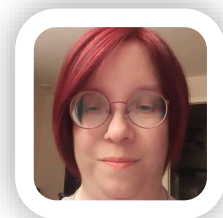
Message de Mélanie, intervenante

Voici qu'enfin le printemps, le temps plus doux et que le thème du temps des sucres, nous arrivent comme un sourire et du soleil à profusion !

Au menu pour vous ce mois-ci : spectacle pour le temps des sucres, marche en famille, un café rencontre sur la musique, une assemblée générale annuelle et surprise : la cabane à sucre dans vos maisons !!! On mange tous en même temps avec les boîtes de la cabane à sucre Le Chalet de l'érable !!! Plus de détails à venir !

Pour toutes questions ou suggestions, vous pouvez me contacter par courriel à intervenante@afmr.ca ou au (450) 774-6868.

Mélanie Rondeau, intervenante



DANS CE NUMÉRO	
Message d'Hélène, coordonnatrice	1
Message de Mélanie, intervenante	1
À vos agenda ! Prochaines haltes garderies	1
Vos activités mars 2021	2
Nouvelles	3
Horaire et services	3

À votre agenda ! PROCHAINES HALTES-GARDERIES :

INSCRIPTION OBLIGATOIRE, dépôt de 5,00 \$ / familles membres, vous apportez le dîner et nous fournissons les collations. Les heures sont de 9 h à 16 h et les places sont limitées :

MARS :	13 MARS Date limite le 10 mars	27 MARS Date limite le 24 mars
AVRIL - MAI :	17 AVRIL Date limite le 14 avril	1^{er} MAI Date limite le 28 avril

VOS ACTIVITÉS - MARS 2021 :

MARCHE EN FAMILLE (avec les parcours actifs urbains):

Quand : **Samedi 6 mars 2021 (si pluie reporté au samedi 20 mars 2021)**

Heure : **De 13 H 30 à 14 H 30**

Lieu : Point de rencontre au Centre aquatique de Saint-Hyacinthe au 850 avenue Turcot.

Coût : **Gratuit - inscription obligatoire - Date limite mercredi 3 mars 2021**

On s'habille selon la météo - Chocolat chaud remis à la fin de la marche !



ATELIER VIRTUEL :

Quand : 2^e VENDREDI DE CHAQUE MOIS !

Date et heure : **Vendredi 19 mars 2021 de de 19 H 30 à 20 h 30**

Lieu : Plateforme ZOOM—(un lien vous sera envoyé lors de l'inscription)

Thème : La musicothérapie

Coût : **Gratuit - inscription obligatoire - Date limite mercredi 17 mars 2021**



MARCHE EN FAMILLE (au centre-ville avec jeu-questionnaire) :

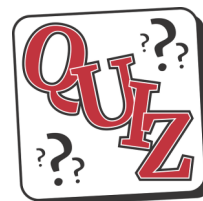
Quand : **Samedi 20 mars 2021 (si pluie reporté en avril 2021)**

Heure : **De 13 H 30 à 14 H 30**

Lieu : Point de rencontre—stationnement arrière du Jean Coutu
au 1295 rue des Cascades, près de l'Association.

Coût : **Gratuit - inscription obligatoire - Date limite mercredi 17 mars 2021**

On s'habille selon la météo - Avec jeu-questionnaire et chocolat chaud remis à la fin de la marche !



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE :

Réservez votre vendredi 26 mars 2021 à 19 H 00 via la plateforme ZOOM. Vous recevrez plus de détails lors de l'envoi postal à la mi-mars ! Merci de prendre note que les cartes de membres seront aussi dans cette envoi.

CONCOURS POUR LES MEMBRES - AFMRSH 01-2021:

Un concours est lancé parmi les membres qui recrute un nouveau membre pour l'année 2021. Le concours est en vigueur pour la période du 1^{er} janvier 2021 au 30 novembre 2021. Un premier prix de participation sera offert à la fin de l'année (carte cadeau ou bon rabais de 300,00\$ dans une épicerie de Saint-Hyacinthe) et un deuxième prix pour le membre ayant le plus référé de nouveaux membres au sein de l'Association (carte cadeau ou bon rabais de 300,00\$ du magasin L'Aubainerie) ! Vérifiez vos courriels pour de plus amples détails ! Bonne chance à tous !

CHANGEMENT D'HEURE SAMEDI 13 MARS 2021 : ON AVANCE DE 1h !

NOUVELLES :

RENOUVELLEMENT DES CARTES DE MEMBRES 2021 :

Vous avez jusqu'au 1^{er} mars 2021 pour effectuer par virement bancaire votre renouvellement au montant de 10,00\$ pour l'année. De plus, vos cartes de membres seront dans l'envoi de la mi-mars avec la convocation de l'Assemblée générale annuelle.

RESSOURCE UTILE - LA LIGNE PARENTS :

CLIQUEZ SUR LE LIEN EN BLEU POUR PLUS D'INFORMATIONS OU APPELEZ-LES AU 1-800-361-5085 (24H/7JRS)
www.ligneparents.com

PARRAINAGE CIVIQUE - UNE CAPSULE VIDÉO :

Parrainage civique est un organisme qui s'adresse à « des personnes vivant avec une déficience intellectuelle, des limitations physiques ou encore avec un trouble du spectre de l'autisme ». Vous pouvez obtenir une meilleure connaissance de cet organisme dans notre milieu en écoutant une courte capsule vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=cUSLKhysKSQ>

!!! À SURVEILLER !!! PLUS DE DÉTAILS BIENTÔT !

REPAS DE CABANE À SUCRE dans vos maisons à commander !

On le mange ensemble sur Zoom !!!

Spectacle virtuel « Le sirop du Grand-père sucré » !

(pour écoute entre le 3 avril et 25 avril 2021)



NOUS SOMMES EN TÉLÉTRAVAIL !

Les services de soutien téléphonique, rencontres virtuelles, atelier virtuel et service de référence des ressources existantes demeurent disponible !

HORAIRE :

Lundi : FERMÉ - RÉSERVÉ ÉQUIPE

Mardi : 8 H 30 À 16H 30

Mercredi : 8 H 30 À 16H 30

Jeudi : 8 H 30 À 16H 30

Vendredi : SUR RENDEZ-VOUS



1191, rue des Cascades Ouest, local 330

Saint-Hyacinthe, (QC), J2S 3G9

Téléphone : (450) 774-6868

Site Internet : www.afmr.ca

Facebook : www.facebook.com/afmrsh

Courriels :

Hélène Grondin, coordonnatrice : info@afmr.ca

Mélanie Rondeau, intervenante : intervenante@afmr.ca

